

氏名	隊員番号 1047
ウェブサイト URL	
自己紹介	相山女学園大学生生活科学部食品栄養学科管理栄養士専攻卒業と同時に管理栄養士免許を取得。学生時代には食品コンサルタント企業と提携して働く世代の栄養状態を研究。食品メーカー勤務を経て、管理栄養士ライターとして、食育のアプローチが難しい 20-30 代に向けた記事を執筆。
活動内容	働く世代だけでなくあらゆる人が誤った情報に振り回されがち。隊員として正しい情報を発信し、一人でも多くの方が健康的な食生活を送れるようにサポートしていきたい。
活動写真	

<学校や地域からの活動依頼について> ●…応じられる項目

分野 種別	食事のバランス	生活習慣病予防	食材の選び方	エコクッキング	地産地消	農林水産体験	食事マナー	伝統料理・食文化	食品表示	食品衛生・食中毒	その他
講話	●	●					●				●
体験・実習	●	●									●
紙芝居・演劇等	●	●					●				●
備考	働く世代向けの栄養啓発活動。その他については執筆活動や栄養相談										