

## 「歩こう！文化のみち」における取り組み

名古屋城から徳川園に至るエリアは、江戸から明治、大正へと続く名古屋の近代化の歩みを伝える多くの建物などの貴重な歴史的建造物が残されています。その歴史的建造物を巡るイベントとして、11月3日（月・祝）に「歩こう！文化のみち」が開催され、市役所本庁舎の公開イベントが行われました。このイベントにおいて、市役所本庁舎駐車場に開設された「こだわり市場」で、物販等を通じた食育の啓発を行いました。

### ◇食育推進協力店等による物販

なごやめしやパン、パンケーキ等の販売を行いました。

<出店された食育推進協力店>

株式会社 大庄、 サンワーク、 ベーカリー&カフェ ひまわり、 ヨナワールド





## ◇食育推進協力店の紹介

紹介を希望された16店舗について、食育の取り組みやおすすめメニュー等をパネル展示しました。

<h3>Cafe ゆんたく</h3>	
<店舗紹介> 住所 TEL 定休日 OPEN	井山区小幡中3丁目25-24 052 768-6366 1/18 28日 休み 10:30~17:00 (金土日は ~22:00)
おすすめ メニュー	ゆんたくランチ 全2店舗より直送している長寿の秘訣「ゆんたくそば」と「ゆんたくそば」をメインに、季節の野菜を自家農園栽培で収穫し使用しています。 ① ゆんたくそば + 飛く味噌かき揚げ + カサゴ + ドリンク ② ゆんたくそば + ジュース + カサゴ + ドリンク (ゆんたくそばのみ) 赤田直送のフルーツドリンクもゆんたく太陽をみたフルーツで作られたおりびタミンたっぷりです。
食育の取組	保健所発行のPOP店内掲示
メッセージ	ゆんたくには「命は命」という言葉があり、味、栄養、見た目など心にも体にも優しいものをお手軽にお気楽に楽しみたいだけではないと考へており、2020年2月ゆんたく旅行会を食育と心豊かさを考えた提供したいと思いき、是非ゆんたくのゆんたくにゆんたく。

<h3>Kentucky Deli&amp;Coffee</h3>	
<店舗紹介> 住所 電話番号 定休日 営業時間	名東区本郷2-59 TEL(052)777-8182 毎週月曜、日曜ディナー(相談したいで日曜ディナーはOK) ランチ 火~日 デイナー 火~土(土曜夜は弾き語り有り) (火~金) 8:30~23:00 (土・日) 10:00~23:00
おすすめ メニュー	ケンタッキーデリプレート(生、揚げ、焼く様々な方法で調理した野菜が入っています) グリルドチキン  
お店の こだわり	安全・安心な料理をだしています。 ・食品添加物98%なし ・ベーコンも素材から手づくりしています ・薬剤等の汚染食材なし ・厳選しています ・冷凍食品98%なし
食育への 取り組み	保健所でもらった三角POPがレジにおいてあります。食事バランスガイドも各テーブルで見いただけます。
お店からの メッセージ	ビュッフェスタイル 貸切パーティー フルコースなどでご希望のかたちで承ります。


<h3>ワイズファミリー Y's Family</h3>	
<店舗紹介> TEL 定休日 営業時間	名東区よもぎ台2丁目812番地 774-4845 (日) イネみ 日の出 ~ 日の入り
おすすめ メニュー	鉄板 ナポリタン スパゲッティ・新鮮野菜 王子2ヶで ボリュームたっぷり (ササゲ付)  鉄板ナポリタン ¥700  ふわとろ王子 の オムライス 国産米と新鮮野菜 王子4ヶ(ササゲ付)  オムライス ¥750
お店より メッセージ	安心安全な食材にごこだわった 家庭的なお店です。
食育への取組	三角POP、バランスガイドに基づき 栄養・健康に気を付けて提供します。

<h3>おちゃや</h3>	
<店舗紹介> 住所 電話番号 ホームページ 定休日 営業時間	〒468-0015 名古屋市天白区原1-20-3 TEL(052)806-3188 FAX(052)853-9988 <a href="http://www.cherish-care.co.jp/">http://www.cherish-care.co.jp/</a> 土曜日・日曜日 (祝日営業) ランチ:11:30~14:00
おすすめメニュー	〜ヘルシーな『まごわやさしいランチ』〜 「ま」まめ (豆類) 「ご」ご 雑実類(ごま、アーモンド、ナッツ等) 「わ」わかめ (海藻類) 「や」やさい 「さ」さ 魚介類、エビ、貝等) 「し」しいたけ (きのこ類) 「い」い いちい   ＜セールスポイント＞ 栄養豊富な採れたての旬の野菜を使い、すべて手作りで、 スタッフの愛情がギュッと詰まった、心と身体に優しいランチ。 ※ドリンクとデザート付ランチ 600円
食育への取組	保健所でもらった三角POPがレジにおいてあります。 壁には、食事バランスガイドのポスターも貼ってあります。
お店からのメッセージ	スタッフの「愛情」がギュッと詰まった『まごわやさしい・愛情弁当』 もちろんすべて手作りで、お届けしますが、数と距離により できない場合もあります。 愛情弁当 600円  〜こだわりのランチと弁当で、健康な食事を 毎日の生活に取り入れてみませんか〜


## かしわ料理 みふね

<b>&lt;店舗紹介&gt;</b>	住所 緑区浦里3丁目312 電話番号 TEL (052) 891-2610 定休日 毎週木曜・第三水曜 営業時間 11:00~14:00 17:00~21:00
<b>おすすめメニュー</b> 	40~50種類のかしわ料理 (唐揚・山掛ステーキ・もも焼き) 創業40年の信頼に基づき材料を吟味。 日替わりランチは肉・野菜・魚等、 栄養バランスで「身体にやさしい、 身体が喜ぶ」料理を出しています。
<b>食育への取り組み</b> 地産地消を推進している「緑提灯」に登録 5つ星を掲げています	
<b>お店からのメッセージ</b>	手間をかけた料理は召し上がって いただければ分かります。 ※詳しくは鳥料理みふね (検索)
<b>食育の取り組み</b>	

## カフェドアガペ

<b>&lt;店舗紹介&gt;</b>	住所 緑区 一社4-257 コーポイト 電話番号 703-4682-3667 定休日 日休 営業時間 7:00~19:00
<b>おすすめメニュー</b> 	モーニング和食 <セーボイフ> 朝食の始まりは、朝の挨拶から。 大塚時代センター 朝食の始まりは、朝の挨拶から。 一日を過ごすには朝の挨拶から。 朝食の始まりは、朝の挨拶から。

## カフェレスト シバ

<b>&lt;店舗紹介&gt;</b>	住所 東区大倉根2丁目6-8 電話番号 912-6560 定休日 日・祭 休み 営業時間 8:30~17:00
<b>おすすめメニュー</b> 	*モーニングセット (トースト・サラダ・ゆで玉子・果物・ジュース) *ランチ (肉・魚の2品が中心のホウキムチ) *ワッフル 347円
<b>店からのメッセージ</b>	パラソルのよいモーニングセット、フルーツのいいお味。 ワッフル パラソルのよいお味。
<b>食育の取り組み</b>	保健所でもらった三角POPがワッフルにあしらわれています。 型には、食育バランスガイドのイラストが描かれています。

## 珈琲専門家 すぎうら

<b>&lt;店舗紹介&gt;</b>	住所 緑区姥子山3丁目405 電話番号 TEL (052) 908-2266 定休日 毎週火曜 営業時間 8:00~19:00
<b>おすすめメニュー</b> 	モーニング (8:00~11:00) (450円) スペシャルティー珈琲豆を自家焙煎したコーヒーに パン、サラダ、ゆで卵、果物、小鉢が付いています。 (朝食こそ野菜を取ってほしいと願いながら……)
<b>食育への取り組み</b>	保健所でもらった三角POPがレジにおいてあります。食事 バランスガイドも各テーブルで見いただけます。
<b>お店からのメッセージ</b>	野菜を多く取ってほしいの願いから野菜中心のランチ、 モーニングです。 自家製の殆ど無農薬野菜が活かされています。



珈琲ポプリ

<店舗紹介> 緑区大高町鶴田208  
 電話 621-3140  
 営業時間 8:00~17:30 日曜日は12:00まで  
 定休日 月曜日・オズ日曜日

おすすめメニュー  
 日替わりスペシャル ¥920  
 日替わりで肉が旬の魚・野菜たっぷりのサラダ・くだもの煮物等、コーヒー付きお米と野菜は地元大高産です。  
 スリランカカレー ¥680  
 スリランカ人シェフ直伝スパイスでヘルシーなたっぷりのサラダとくだもの付きスパイスは庭で栽培もしています。

食育への取組  
 旬の食材を使い、栄養バランス(色とり)と色と食品ロスを防ぐように心がけメニューはすべて手作りです。

メッセージ  
 築90年の自宅です。広なお座敷で庭を眺めながら、お鳥のさえずりまBGMに淹れた70コーヒーはいかがですか。ほっと癒されて心も健康に!

珈琲門 (コーヒーモン)

<店舗紹介> 東区榎木町1-15 榎木ビル1F  
 住所 052-559-0159 facebook.com/coffee.MON.1957  
 電話番号 日曜休み  
 定休日 平日 8:00~18:30 / 土・祝 9:00~18:30  
 営業時間

おすすめメニュー  
 門特製カレーライス (¥680)  
 ★門 特製カレー エネルギー 763kcal  
 ★ ハーフ&ハーフ エネルギー 823kcal

たっぷりのお米を、じっくり煮込んで作った自家製カレー。新潟の店主の実家で作っているコシヒカリを精米して使っています。コールスローサラダと飲むヨーグルトがセットなので栄養バランスも抜群! カレーとパヤシが半分ずつ楽しめるハーフ&ハーフ(¥880)も人気です!

食育への取組  
 メニューに栄養成分一覧表が貼ってあり食事バランスガイドの見方もわかりやすくなっています。大人の半分の量のお子様セットもご用意しております。お料理は全て店内にて調理しております。

店からのメッセージ  
 バランスのよい食事が大前提ですが、なにより大切なのは美味しく、楽しく食べること。子どもも大人も家族そろって寛げる(くつろげる)お店です。

讃岐麺処 か川

<店舗紹介> 中区大須3-32-24  
 住所 052-242-9773  
 電話番号 第2・4火曜日定休。(第1・3・5火曜日は昼のみ営業)  
 定休日 平日 11:00~15:00 17:00~20:00 / 土日祝 11:00~20:00  
 営業時間

おすすめメニュー  
 味噌しっぽうどん  


(大根・人参・ごぼう・椎茸・里芋・鶏肉・ネギなど野菜と肉がたっぷり入った、心も体も温まる栄養たっぷりのうどんです。


食育への取組  
 先に野菜を食べてもらえるように野菜の小鉢と野菜サラダを常備しております。

店からのメッセージ  
 バランスのよい食事を選択していただけるようなメニュー作りを心がけております。

寿し会席 寿し御膳 南天寿し

<店舗紹介> 名古屋市南区弥生町165  
 住所 052-821-2753  
 電話番号 毎週水曜日・第三、火曜日  
 定休日 AM11時~14時  
 営業時間 PM17時~22時(ラストオーダー21:30分)


おすすめメニュー  
 ・盛御膳(握り寿し8貫+うどん)税込価格1000円 エネルギー440kcal 食塩8.6g  
 ・手作り豆腐セット(握り寿し8貫+豆腐)税込価格1200円 エネルギー739kcal 食塩6.8g  
 ・天ぷら御膳(握り寿し8貫+天ぷら)税込価格1200円

ランチ  


セールスポイント  
 お米は、岐阜ハツシモ使用  
 豆腐セットは、注文後に豆乳に、にがりを融合し、五徳で火をつけ、出来たてをポン酢で召し上がってください。見た目豪華で、ヘルシーです。


食育への取組  
 保健所でもらった三角POPがレジに置いてあります。壁には食事バランスガイドのポスターも貼ってあります。

店からのメッセージ  
 健康は、まずバランスの良い食事から。寿しの歴史、文化は奥深いんです。伝統の握り壽し(技)をご堪能ください。  
 HP 南天寿しで検索を!!

中国料理 富士	
<p>&lt;店舗紹介&gt; 住所 中村区則武2-32-3 電話番号 451-3996 定休日 火曜日 休み 営業時間 AM11:00~PM2:30 PM5:00~PM9:30</p>	 <p>おすすめメニュー 酸辣湯麵 (さんらあ んめん)</p> <p>&lt;セールスポイント&gt; 国産の野菜、豆腐、豚肉、卵等を使った具だくさんでおいしい湯麺です。</p> <p>食育への取組 主なメニューの栄養成分一覽を用意しております。</p> <p>お店の方からメッセージ 色々な野菜やお肉等がバランス良く食事していただけるよう調理しております。</p>

日本茶カフェ ピースチャ	
	<p>地下鉄桜通線「国際センター」駅③1分</p>  <p>月一食 7:30~19:00 土 10:00~17:00 日・祝・6月第2月曜 定休</p> <p>ALL </p>
<p>おすすめメニュー</p>  <p>煎茶パスタ/桜えび(680円) 391Kcal/たんぱく質13.1g/脂質14.4g/炭水化物57.5g/食塩1g 煎茶掛川茶を練り込んだ無着色・無添加の Pasta。桜えびは駿河産。</p>  <p>四季のハフ(380円) 290Kcal/たんぱく質6.3g/脂質4.4g/炭水化物48.5g/食塩0.1g(以上4種の平均値) 豆乳プル・白玉・抹茶白玉・季節の白玉・お茶ジュム大福(以上自家製) お茶羊羹・お茶豆・抹茶アイスクリーム ブルーベリー・藍</p>	<p>食育への取組</p>  <p>・ほうじ茶ごはんの丼もの(日替わり)の種類は50種以上。丼もの単品のほかにセット(小鉢やスープ付き)も。主材料は肉・魚のほかに植物性たんぱく質(仙台鮭)も。パスタに彩度、緑黄色野菜・淡色野菜は毎日。大豆製品は約3日に2度。ごはん平量は130円値引き。調味料はソフトなもの。素材を生かす薄味。 ・テフロン加工のフライパンやオーブンの利用で油脂を控えている。 ・茶うどんのつゆは昆布・鰹節・椎茸の自家製出汁。 ・お茶のハフは国産強力粉「専よ忠100%」使用。 ・良い姿勢で落ち着いて飲食できる器・内装。</p> <p>***etc.</p>
<p>店からのメッセージ</p>  <p>おキン・ドリン・カフェイン・アミノ酸などを主成分とする日本茶には豊富なアミノ酸があります。アミノ酸は、アミノ酸の素精らしさを、お茶漬けやお食事など「食べるお茶」と共にご堪能ください。また、お茶のテイアアも承っております(100ccにつき100円。買容器)ので、給茶セットとしてもご利用くださいませ。ご来店を心よりお待ちしております。</p> <p>日本茶(250円~) 抹茶・玉露・煎茶・ほうじ茶・乳豆煎茶・茶炒り煎茶・和紅茶・お茶シヤムライ</p>	<p>店主(日本茶インストラクター)敬請</p>

ひだ華 米常食品(有)	
<p>&lt;店舗紹介&gt; 住所 港区新船町4-2-3 電話番号 052-661-4404 定休日 日曜・祝日 休み 営業時間 10:30~19:00</p> 	<p>おすすめメニュー</p> <p>&lt;玄米健康だんご&gt; 健康には、いいけれど食べづらい玄米を100%使い、もちもち食感のだんごにしました。冷めても柔らか、小さなお子さんから年配の方まで栄養満点のおやつに最適です。</p> <p>&lt;お米の専門店&gt; 玄米については1kgから計り売っています。店頭にて5分づき・7分づきなどお好みに応じて精米致します。</p> <p>&lt;大内山牛乳・毎日牛乳販売店&gt; 毎日の健康のために宅配でお届けしています。</p> 
<p>食育への取組</p>	<p>保健所でもらった三角POPが店内に置いてあります。食事バランスガイドのポスターを貼ってあります。</p>
<p>店からのメッセージ</p>	<p>毎日の食卓に欠かせないお米も精米方法を変えることで、より手軽に栄養を摂取できるようになります。当店はお米の専門店として、つきたて米を提供しています。</p>

みかさ 鮎	
<p>&lt;店舗紹介&gt; 住所 瑞穂区船町2-4 電話番号 052-591-2880 定休日 無休 営業時間 AM11:00~PM24:00(但し休憩PM2:00~4:00)</p>	<p>おすすめメニュー</p> <p>おまかせ特製丼(漬け丼)</p>  <p>ずし飯、魚介類、お吸い物</p> <p>セールスポイント その日その日の獲れ獲れ活き活きの旨いネタを使用</p> <p>ガツガツと食べられるずし丼 少し豪華なランチは、「心の癒し」と「健全な心身」と「ゆとりを整える大事な大事な食事」と考え、提供しています。</p>
<p>食育への取組</p>	<p>保健所でもらった三角POPがレジに置いてあります。食事バランスガイドのポスターを貼ってあります。</p>
<p>店からのメッセージ</p>	<p>近頃 安い、早い、手軽な食べ物がよくもてはやされています。ジャンクフード等がこれにあたります。ジャンクフードと当店は一線を画し、自然、天然を主体に取り組んでいます。心身と身体を常に思い、お客様の心身と身体の想いをモットーとしておまかせ特製丼を提供開放致しています。魚介類こそ、日本人の1000年の食育の歴史、そのものです。きゅうり、生姜、のり、大葉、わさび(ジュンサイ、シタケetc)などの野菜も味わえます。嬉しい食品は早めにお申し出ください。応じます。</p>