

地域食育連携協働事業報告（天白区）

連 携 先	医療法人東樹会 東樹会病院
取 組 の 名 称	楽しくスマートエイジング ～健康寿命を延ばしましょう～
実 施 時 期	平成 30 年 12 月 5 日（水）
取 組 内 容	<p>【目的】 地域のシニアが家庭で一人で行える取組みを実施</p> <p>【対象者と参加人数】 天白区内の概ね 70 歳以上の方</p> <p>【実施内容】 14：00～ スタッフ紹介 簡単な筋トレ運動（理学療法士） 尿もれ防止、便秘予防のための手軽な運動</p> <p>15：00～ 調理実習（東樹会病院 管理栄養士） コンビニ食材を使った寿司ケーキ 野菜ジュースのポタージュ フルーツヨーグルトパフェ 試食 災害時の食の備えについて 野菜・果物＋1（保健センター管理栄養士）</p> <p>16：00 終了</p>

地域食育連携協働事業報告（天白区）

連 携 先	天白消防署
取 組 の 名 称	平成 30 年度「天白区・くらしの防災セミナー」
実 施 時 期	平成 30 年 12 月 8 日（土）
取 組 内 容	<p>【目的】 天白消防署が実施している地域の人を対象とした家庭及び地域における防災活動能力を育成するためのセミナーにおいて、災害時にも栄養不足に陥ることなく健康保持のためによりよい食事を実践するために実習を行うものです。</p> <p>【対象者と参加人数】 対象者：小学校 4 年生以上の子ども及びその保護者を 1 組として各学区から推薦された親子 参加人数：子ども 11 人 保護者 8 人（8 組）</p> <p>【実施内容】 ①救命入門コース：心肺蘇生法及び AED 取り扱い訓練 ②煙体験：VR を使用した煙避難体験 ③パッククッキング：災害時に役立つ調理法の実践 〈実践メニュー〉野菜ジュースとさんま缶詰のリゾット クリーム煮、ポテトサラダ</p> <p>①及び②については、天白消防署担当者により体験訓練が行われました。 ③を天白保健センター管理栄養士が調理実習を行いました。</p>

