

地域食育連携協働事業報告（中村区）

連 携 先	株式会社ヤクルト東海
取 組 の 名 称	シニアのための食育セミナー「おなか元気教室」
実 施 時 期	平成 30 年 6 月 5 日（火）
取 組 内 容	<p>【目的】 高齢化が進む中村区の特性を考慮して、区内高齢者を対象に高齢期における食生活や水分補給、腸の役割などについて、食育応援隊の株式会社ヤクルト東海と連携し普及啓発を行いました。</p> <p>【対象者と参加人数】 区内在住 65 歳以上の高齢者 当日参加人数：24 人</p> <p>【実施内容】 区内在住の高齢者を対象に「おなか元気」をテーマとして食育セミナーを開催しました。まずは高齢期における食生活及び水分補給（実施時期が6月であるため熱中症対策含む）の大切さについての簡単な講話を実施し（担当：保健センター）、その後腸の役割や乳酸菌の働きをテーマに健康セミナーを実施（担当：株式会社ヤクルト東海）しました。途中で小腸の実物模型を実際に見てもらったりDVDでの動画があったりなど、興味深い内容に参加者も飽きることなく最後まで関心を持って聞いてくれました。講話後には乳酸菌を生かす様に作られたデザートや和え物の試食があり、教室参加者にとっても好評でした。</p>



地域食育連携協働事業報告（中村区）

連 携 先	大塚ウエルネスベンディング(株)
取 組 の 名 称	食育災害対策セミナー『災害時の栄養・脱水対策』
実 施 時 期	平成 30 年 9 月 11 日（火）
取 組 内 容	<p>【目的】 災害時、食の備えの視点から備蓄の必要性を理解し強化してもらうために、区民を対象に講話や試食を通じて災害時の食の備えについて普及啓発を行うセミナーを開催しました。</p> <p>【対象者と参加人数】 20 歳以上の中村区民 31 名が参加しました。</p> <p>【実施内容】 <タイムスケジュール> 13：00～ 受付開始 13：15～ セミナー開始 挨拶、セミナーの目的と内容説明、スタッフ紹介 13：20～ 保健センター講話 13：50～ 大塚ウエルネスベンディング(株)講話 14：50～ 試食 15：10～ 保健センター事業の紹介 15：20 終了</p> <p>保健センターからは、災害時における食の備えについての講話を実施し、実際に家庭にある備蓄食品の確認と災害時の献立表作成の実習、備蓄食品を活用した試食の提供を行いました。試食は農林水産省東海農政局発行の『災害用備蓄食品活用レシピ』より提供しました。</p> <p>大塚ウエルネスベンディング(株)からは、災害用自販機の紹介や設置場所、災害時にも役立つ食品の説明や試食を行いました。 また、脱水対策として経口補水液の説明と試飲をしました。</p>

