

地域食育連携協働事業報告（中区）

連 携 先	ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社
取 組 の 名 称	地域食育連携協働事業
実 施 時 期	平成 30 年 8 月 8 日（水）
取 組 内 容	<p>【目的】 地域で食育に取り組む企業と協働で事業を行い、食育の普及を行うことを目的に、区内にある学童に対し、食育講座を実施しました。</p> <p>【対象者と参加人数】 学童を利用している児童 27 名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none">・栄養講話「朝ごはんを食べよう」 朝食を摂取することによる効果を分かりやすく説明し、朝食摂取への関心を高めることができました。・調理実習 ジャコチーズコーンパイ、かんたんアップルパイ 児童でも簡単に作れるメニューを実習することで、低学年から高学年までグループで力を合わせて行うことができました。・「レモンのチカラ」講座（ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社） 骨とカルシウム摂取について学ぶとともに、レモンのキレート作用実験をしました。また、レモンラッシー作りにより、レモンのキレート作用を実際のメニューで体験できました。

地域食育連携協働事業報告（中区）

連 携 先	ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社
取 組 の 名 称	地域食育連携協働事業
実 施 時 期	平成 30 年 10 月 2 日（火）
取 組 内 容	<p>【目的】 地域で食育に取り組む企業等と協働で事業を行い、食育の普及を行うことを目的に、給食を提供している区内事業所社員を対象に、区内企業と連携し、健康講話を実施しました。</p> <p>【対象者と参加人数】 中区内事業所社員 42 名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none">・健康講話「おいしく減塩」 働き世代の健康づくりとして、食生活の大きなテーマである減塩を取り上げ、食塩摂取に関する課題と減塩方法の知識の普及を行いました。・おいしく減塩メニューの試食 減塩してもおいしく食べられるメニューを体験していただくことで、減塩メニューに対する抵抗を減らし、実践に結び付けやすくしました。



地域食育連携協働事業報告（中区）

連 携 先	ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社
取 組 の 名 称	地域食育連携協働事業
実 施 時 期	平成 30 年 11 月 7 日（水）
取 組 内 容	<p>【目的】 地域で食育に取り組む企業と協働で事業を行い、食育の普及を行うことを目的に、区内事業所において、食に関する健康講話を行いました。</p> <p>【対象者と参加人数】 区内事業所社員 25 名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none">・健康講話 「朝食摂取、肥満予防について」 朝食を摂取することによる効果を分かりやすく説明し、朝食摂取への関心を高めることができました。・「レモンのチカラ」講座（ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社） 「骨粗しょう症予防とカルシウム摂取、レモンのチカラについて」 女性の参加者も多く、骨粗しょう症予防について興味深く聞いていただけました。レモンの作用でカルシウム摂取を高められることについて関心が高い様子でした。