

団体名	m' s table
ウェブサイト URL	http://m-s-table.com/
団体概要	自分自身も楽しめるお持ち成しのお料理と天然酵母のパン作りの教室を主宰しています。みなさまの生活のエッセンスになればと思います。
活動内容	<p>◇お持ち成しの料理クラス 旬の食材を使って、ジャンルにとらわれない料理で四季を感じましょう。自分自身が楽しむ！のが大原則のお持ち成しの料理。</p> <p>◇天然酵母のパンクラス 世界自然遺産、白神山地から発見された白神こだま酵母と国産小麦を使ったパン作り。</p> <p>◇食育活動育児サークルやNPO 法人などで子供たちに食の大切さや楽しさを学んでもらうイベントを開催。 ・毎月のレッスンやイベントはHPにてお知らせします。</p>
活動写真	

<学校や地域からの活動依頼について> ●…応じられる項目

分野 種別	食事のバランス	生活習慣病予防	食材の選び方	エコクッキング	地産地消	農林水産体験	食事マナー	伝統料理・食文化	食品表示	食品衛生・食中毒	その他
講話											
体験・実習											
紙芝居・演劇等											
備考											