

山本 理江

【一般・個人部門 大賞】

(取り組み内容)

健康・栄養に関する座学や地産地消を取り入れた料理教室等の実施

(受賞者からのアピールポイント)

食育活動は幅広いですが、管理栄養士という立場で赤ちゃんから高齢者の方まで笑顔で健康に過ごせるようなお手伝いができればと思い、その時々的情勢に併せながら活動しています。



子ども向け親子料理教室



訪問離乳食指導



リモートでの料理教室