



くまさんの食養講座

平成 27 年度 第 6 回

からだをお掃除しましょう
(プチ断食)

“育てよう!! 食文化”

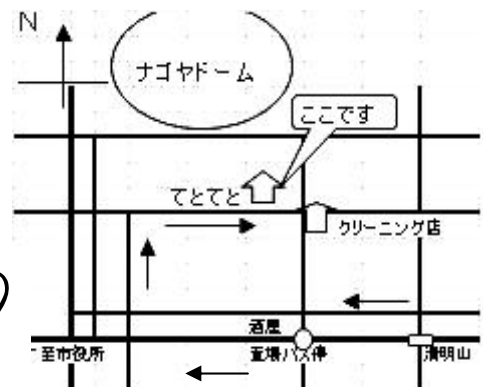


- 日 時：平成 28 年 3 月 5 日 (土) 10 時～13 時
- 場 所：てとと
- 参加費：1,000 円 (当日支払い) すまし汁断食
- アクセス

地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田駅」下車、1 番出口から徒歩 20 分
市バス「名古屋駅」2 番乗り場 (東洋ビル前) から「基幹 2 自由ヶ丘・光ヶ丘」
行き、又は「基幹 2 猪高車庫」行きで「萱場」下車、北へ徒歩 5 分
市バス「栄」から「引山」行きで「萱場」下車、北へ徒歩 5 分
市バス「今池」から「緑ヶ丘住宅」行きで「古出来町」下車、東へ徒歩 10 分
名鉄バス「名古屋駅」から「基幹 2 光ヶ丘」「基幹 2 猪高車庫」行きで「萱場」
下車、北へ徒歩 5 分

- ・前日の夕食は早めに終え、後は水分補給のみにしてください。
- ・当日は朝食抜きで、水分をしっかりと飲みください。
- ・御参加をお待ちしています。

準備の都合上早目の御予約をお願いします。



矢印は自動車一方通行です

申込み・問合せ：食育サポートあいち 看護師・食養指導士 熊代維勢子
千種区萱場 2-15-25 てとと事務局内

TEL 052-722-3982 FAX 052-722-3983