

「ママは子どものホームドクター、自然とつながる食生活について」

たくさんの時間をお子さんと一緒に過ごすママだから、いろんなことに気付けるはず。その鍵をさらに見つけてみませんか？なるべく薬に頼らず、自然なかたちで健康な身体(心)になるのは、地球が蘇っていき姿とそっくりなんですって！“人”に“良”と書いて『食』という漢字です。その大切な『食』の知恵袋の持ち主、随メダカ絵本“メダカのお願い”や“助けて！アトピー”の作者である遠藤榮子理事長にお話ししていただきます。お子さまも一緒にお気軽にどうぞ！パパやママ世代でない方の参加も大歓迎です！

※託児はありません。他の方の迷惑になる場合、一時退席するなどご配慮ください。

地球を助けて！！
“メダカのお願い”
絵本の販売有り



第1部 遠藤榮子理事長 講演

日時：2015年 3月5日(木) 10:00~12:00 (9:40開場)
10:00~11:00 講演、11:00~11:30 質疑応答、11:30~12:00 物販

場所：南生協病院 3階 会議室C (名古屋市長区大高町平子36)
※JR東海道本線「南大高駅」、市バス・名鉄バス「南大高」停留所
※南生協病院駐車場 4時間まで200円、以降1時間毎に100円

メダカの学校の無添加クッキー販売有り

参加費：無料

定員：先着50名

メダカの学校の無添加クッキー
& 無農薬の緑茶(岐阜県産)付き



第2部 茶話会

「意識・健康・地球環境を整えて次世代へつなごう！」

日時：2015年 3月5日(木) 13:30~15:30

場所：南生協病院 多世代交流館だんらん 和室

参加費：無料

定員：先着15名 (+ 避難されてきた方5名程度)

原発事故からもうすぐ4年。愛知県に避難してきた方も一緒に参加いただき、お話ししていただきます。

お申込み・お問合せ：090-6466-0922(三原)

※代表者のお名前、ご連絡先(お電話番号)、参加人数、参加ご希望時間(第1部/第2部)をお知らせください。申込締切り：3月4日(水)

※お問合せも電話にて受付けています。

※頂いた個人情報は、本講座に関しての連絡や調整以外には使用しません。

にんじんCULB
有機野菜、豆類、
自然食品、ナチュラル
生活雑貨など販売

会場近くのおススメ
ショップ

SHOP
なんでもかんでも
(コンビニエンスストア)

会場近くのおススメ
お食事処

レストラン
れすぽわーる
052-629-7317
新鮮多菜カフェ&
レストランにんじん
052-629-7271

自然工房・手作りパン
風と緑のダーシェンカ
052-626-0141
カフェコーナー有り

かふえ
ろっちでーる

主催：三原香奈子(東日本大震災により埼玉県より避難)

協力：NPO メダカの学校、愛知県被災者支援センター

※この会は愛知県被災者支援センターの「やりたいサポート」を活用しています。