



平成26年度

くまさんの食養講座

日本の主食、ご飯を食べよう!!

私たち『食育サポートあいち』は日頃より皆様が健康で
健やかに過ごしていただけるよう微力ながらお手伝い
させていただきます

日 時	下のカリキュラムをご覧ください
場 所	開催日により違いますので下のカリキュラムをご覧ください
参加費	1,000円 (第3回は2,000円)
募集人員	15名 (第3回は100名)
持ち物	筆記具
締め切り	実施日の2日前まで
申込・問合せ	食育サポートあいち 看護師・食養指導士 熊代 維勢子 名古屋市千種区萱場2-15-25 てとと事務局内 TEL:052-722-3982 FAX:052-722-3983

カリキュラム

	月 日	時 間	テ ー マ	場 所
第1回	5月31日(土)	10時～13時	「健康体操」 昼食会	てととと
第2回	8月2日(土)	10時～13時	「キッズ・クッキング」 昼食会	てととと
第3回	9月27日(土)	13時30分～ 16時30分	第8回食養セミナー 講演「健康にこだわり生活習慣を見直そう」 講師 渡辺医院院長 渡辺完爾先生	ウインクあいち
第4回	11月1日(土)	10時～13時	「正しい食事観」 昼食会	てととと
第5回	平成27年 1月31日(土)	10時～13時	「自然療法のお手当て」 昼食会	てととと
第6回	3月7日(土)	10時～13時	「プチ断食」 昼食会	てととと

*このほか、なごや食フェスタ、なごや食育応援隊行事などへの参加予定



主催 食育サポートあいち

名古屋市千種区萱場2-15-25 てととと事務局内

TEL : 052-722-3982 FAX : 052-722-3983

皆様のご参加をお待ちしています

平成25年度カリキュラム

	月 日	時 間	テ ー マ	場 所	参 加 費
第1回	5月日(土)	10時～13時		てとてと	1,000円
第2回	7月21日(日)	10時～16時	子ども体験活動「味噌汁作りの体験」 「科学実験・とうふ作り」	てとてと	1,000円
第3回	8月25日(日)	10時～16時	子ども体験活動「味噌汁作りの体験」 「科学実験・とうふ作り」	てとてと	1,000円
第4回	11月23日(土)	13時～17時	第回食養セミナー講演会 「健康」にこだわり生活習慣を 見直そう！		2,000円
第5回	平成26年 1月	10時～13時		てとてと	1,000円
第6回	3月	10時～13時		てとてと	1,000円