



# くまさんの食養講座

平成24年度 第5回

プチ断食で身体を  
掃除しよう！

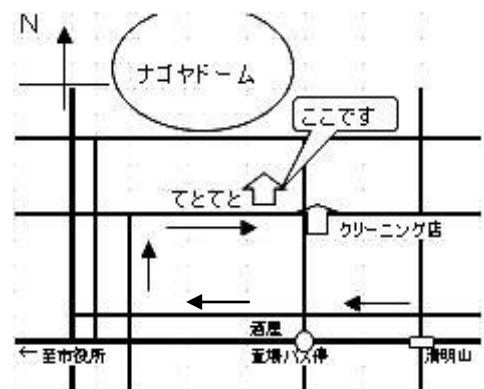


“育てよう!! 食文化”

- 日時：平成25年1月12日（土）10時～13時
- 場所：てとと
- 参加費：500円（当日支払い）昼食あり
- アクセス

地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田駅」下車、1番出口から徒歩20分  
市バス「名古屋駅」2番乗り場（東洋ビル前）から「基幹2 自由ヶ丘・光ヶ丘」  
行き、又は「基幹2 猪高車庫」行きで「萱場」下車、北へ徒歩5分  
市バス「栄」から「引山」行きで「萱場」下車、北へ徒歩5分  
市バス「今池」から「緑ヶ丘住宅」行きで「古出来町」下車、東へ徒歩10分  
名鉄バス「名古屋駅」から「基幹2 光ヶ丘」「基幹2 猪高車庫」行きで「萱場」  
下車、北へ徒歩5分

- ・御参加をお待ちしています。
- ・準備の都合上早目の御予約をお願い  
いたします。
- ・申し込みは  
「食育サポートあいち」まで



矢印は自動車一方通行です

申込み・問合せ：食育サポートあいち 看護師・食養指導士 熊代維勢子  
千種区萱場2-15-25 てとと事務局内  
TEL 052-722-3982 FAX 052-722-3983