

エコチル！クッキング教室



昨年度大好評にて
今年度も毎月実施
決定！

「おとりわけで
簡単離乳食の作り方」
始まります！

開催のご案内と申込方法

教室名・テーマ(2012年度)	メニュー	一宮教室	北区教室	受付開始
春野菜をふんだんに使ったメニュー！ デトックスしながら花粉症やアレルギー予防にも効果的！	・春野菜たっぷりのキッシュ ・新玉葱と人参マリネ ・大豆とベーコンと野菜のミネストローネ ・ドライフルーツビスコッティ	4/10(火)	5/13(日)	3/1～
家でも手軽にイタリアン♪ ヘルシーパスタと魚介の旨味たっぷりのアควアパッツァ	・白身魚とあさりのアควアパッツァ ・ベーコンとズッキーニのオイルパスタ ・トマトとモツァレラのカプレーゼ ・パンナコッタ	6/12(火)	7/8(日)	5/1～
暑い夏！スタミナアップのためのスパイスから作る 野菜たっぷり本格キーマカレー＆手作リナン	・富士牛と有竹豚の合挽キーマカレー ・手作リナン ・夏野菜ヨーグルトサラダ ・桃のゼリー	8/7(火)	9/9(日)	7/1～
秋の恵みたっぷり♥旬の野菜や果物で風邪をひかないための 免疫力アップメニュー	・信州サーモングリルキノコクリームソース ・秋野菜バルサミコモリネ ・バゲット ・安納芋のスイートポテト	10/9(火)	11/11(日)	9/1～
年末年始の豪華にみえるおもてなし料理♪ 丸ごとローストチキンをメインにパーティーメニュー	・三河赤鶏丸ごとローストチキン野菜ともち米スタッフィング ・チョップドサラダ ・冬野菜のケーキサレ ・チョコレートマフィン	12/11(火)	1/13(日)	11/1～
まだまだ寒い冬♥温かい薬膳料理で心も身体もポカポカ！ 韓国風メニュー	・博多地鶏の参鶏湯 ・韓国風卵焼き ・ほうれん草・もやし・人参のナムル ・米粉の蒸しパン	2/12(火)	3/10(日)	1/7～

開催時間

一宮教室 10:30～13:00 (受付開始 10:00～)
北区教室 11:00～13:30 (受付開始 10:30～)

費用

無料 (エコチル調査参加者およびそのご家族の方)
一般の方は 1,500 円

定員

一宮教室：各 24 名 北区教室：各 20 名
定員になり次第、締め切らせていただきます
(先着順)。
※ 教室へ初めて参加される方を優先させていただきます
が、教室に空きが出ている場合は何回でもご参加いただけ
ます。愛知ユニットセンターへお問い合わせください。

申込方法

お申込みは電話またはメールにてお願いいたします。
メールの方は、①氏名、②エコチル調査参加者 (はい/いいえ)、③受講希望教室 (開催日)、④ご連絡先 (電話・e-mail)
を書いてお申込み下さい。

【エコチル！クッキング教室 連絡先】

エコチル調査愛知ユニットセンター事務局
〒467-8601 名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄 1
TEL: 052-853-5213 FAX: 052-853-5214
E-mail: eco-pr@med.nagoya-cu.ac.jp

ご参加お待ちいたしております♡

開催場所

一宮教室：一宮市音羽 1-1-13 東邦ガス一宮営業所 4F
東邦ガスクッキングサロン一宮
(真清田神社前西へ音羽一交差点北)



北区教室：名古屋市中央区栄 3-15-33 栄ガスビル 6F
東邦ガスクッキングサロン栄
(松屋北館西側)



託児場所

北区教室：758 キッズステーション託児ルーム



一宮教室：神山児童館
※神山児童館では一般の利用者様と同様に施設
を使わせていただいております。

