

地域食育連携協働事業報告（千種区）

連 携 先	椋山女学園大学管理栄養士学科学生有志
取 組 の 名 称	野菜について知ろう
実 施 時 期	平成 30 年 4 月 21 日(土)
取 組 内 容	<p>【目的】 愛知県は野菜摂取量が少なく、特に若い世代の摂取量が少なくなっているため、その世代が多く集まる場所で、野菜の摂取目標量の普及や手軽に美味しく食べられる野菜料理を紹介することで、野菜摂取量の増加を目指す。また、幼児にも野菜について楽しく知ってもらい、野菜が食べられるように働きかけることを目的とした。</p> <p>【対象者と参加人数】 東山動植物園春祭り来場者 182 人</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 管理栄養士課程の学生が考案した野菜たっぷりメニューの紹介（レシピ集配布）・ 野菜の重量当てクイズ・ 動物の食べもの当てクイズ・ ポスター掲示

地域食育連携協働事業報告（千種区）

連 携 先	ピアゴラフーズコア萱場店
取 組 の 名 称	きみも、今日から野菜博士！
実 施 時 期	平成 30 年 8 月 2 日 (木)
取 組 内 容	<p>【目的】 日頃保健センター事業で接することがほとんどない小学生とその保護者に対しスーパーと協働し、食育（特に野菜）に関する意識の向上を図る。</p> <p>【対象者と参加人数】 小学生とその保護者 こども 8 人 保護者 6 人</p> <p>【実施内容】 講話と試食</p> <ul style="list-style-type: none">・ 店舗に並ぶ野菜と産地の流通について・ からだにいいこといっぱい！野菜パワー ～一日の必要量、栄養、身体での役割について～・ 野菜の旬と重量当てクイズ

地域食育連携協働事業報告（千種区）

取組区 取組団体・企業名	相山女学園大学管理栄養士学科学生有志
取組の名称	めざせお野菜博士
実施時期	平成30年8月4日(土)
取組内容	<p>【目的】 「こども向け食育教室」を開催し、子供の時から野菜に慣れ親しんでもらい、野菜摂取量の増加を目指す。</p> <p>【対象者と参加人数】 星が丘テラスへ買い物に来た親子連れ こども 86人、保護者 24人</p> <p>【実施内容】 講話と試食</p> <ul style="list-style-type: none">・こども向け野菜ぬり絵・食育絵本の読み聞かせ・野菜クイズ・野菜のおやつ試食とメニュー配布・保護者向け栄養プチ講座