

地域食育連携協働事業報告（熱田区）

連 携 先	SLOW FOOD RESTAURANT 白鳥物語(食育推進協力店)
取 組 の 名 称	「家族で学ぼう！食べ物のはたらき」
実 施 時 期	平成 30 年 8 月 27 日（月）
取 組 内 容	<p>【目的】 3色食品群の話をし、実際にランチを食べながら使われている食材をグループ分けする学習をする、その後、絵本の読み聞かせと歌のライブを行い、みんなで食事を楽しむ機会を持つことを目的としました。</p> <p>【対象者と参加人数】 小学生とその保護者 参加者：大人6名、小学生8名、未就学児2名</p> <p>【実施内容】</p> <ol style="list-style-type: none">① 3色食品群について説明② 食事をしながら、食材を3色グループに分けシートに記入③ 食材・料理についての話④ まとめ⑤ 絵本読み聞かせ & 歌⑥ 地産野菜配布

地域食育連携協働事業報告（熱田区）

連 携 先	(株)中部水産
取 組 の 名 称	「魚についてもっと知ろう ～魚の耳石ってなに～」
実 施 時 期	平成 30 年 12 月 26 日（水）
取 組 内 容	<p>【目的】 魚の耳石探しを通じて魚食の大切さ、楽しさを伝えます。また、3回の食事の中で、魚を含めいろいろなものを食べて体を作ることの大切さを伝えることを目的としました。</p> <p>【対象者と参加人数】 対象者：小学生の親子 参加人数：大人7名（母） 子ども12名（男子8名 女子4名） 内訳：6年生1名、4年生3名、3年生1名、2年生2名、1年生1名（兄弟の参加は年長児2名、年少児・2歳児それぞれ1名ずつ）</p> <p>【実施内容】</p> <p>① おさかなマイスター「魚についてもっと知ろう！」 魚の体の構造、耳石とは、魚の栄養（DHA、EPA）など</p> <p>② 保健センター管理栄養士栄養講話「いろいろたべよう！」 三色食品群、主食・主菜・副菜とは、など</p> <p>③ 耳石探しと交流 * 試食：かつおと鮭のおにぎり、煮干だしのみそ汁、あじの干物、かれいの一晩干し、ししゃも</p>